

## Ein Service von **fitness** MANAGEMENT

# fM INSIDE

März 2025



### Next-Level-Training

Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit – all das vereint Athletiktraining. Die Königsdisziplin des Individualtrainings stellt ein Konzept dar, dessen Anwendbarkeit nicht nur auf den Leistungssport beschränkt ist. Denn entgegen aller Erwartungen sind die Benefits für den Gesundheitsmarkt mindestens genauso groß.

[Mehr erfahren](#)



### DSSV Qualitätsoffensive

Von der Freizeitbranche zum Gesundheitsdienstleister: Der DSSV e. V. setzt in seiner Qualitätsoffensive auf Studien, Events und politische Gespräche, um die Fitnessbranche voranzubringen.

[Mehr erfahren](#)



### EGYM auf der FIBO 2025

EGYM präsentiert auf der FIBO in Köln viele Produktneuheiten, die Fitnessstudios noch intelligenter und effizienter machen

[Mehr erfahren](#)



### Tag der gesunden Ernährung

Diesen Freitag, am 7. März 2025, dreht sich alles um gesunde Ernährung – die Basis für ein fittes und vitales Leben! Nehmen Sie diesen Tag zum Anlass und starten Sie Ihre Qualifikation an der BSA-Akademie. Nur vom 3. bis 9. März 2025: Wer vor Ort an den Lehrgangszentren eine Weiterbildung aus dem Fachbereich Ernährung bucht, erhält ein besonderes Extra! Natürlich wird wie gewohnt auch der Präsenzphasen- und Studierendenrabatt gewährt.

[Mehr erfahren](#)



### Expansionsturbo gezündet

Eine Brand wächst über sich hinaus: FITSENELEVEN eröffnet 2025 die ersten Standorte außerhalb von Hessen.

[Mehr erfahren](#)



### Technogym Healthness™

Technogym bringt mit Healthness™ KI und Big Data in die Fitnesswelt – für eine datengestützte, personalisierte Prävention.

[Mehr erfahren](#)



### INJOY erneut Testsieger

INJOY gewinnt zum achten Mal den Deutschen Servicepreis für exzellente Beratung, beste Trainingsbedingungen und einen starken Service.

[Mehr erfahren](#)



### Zukunftsstrategien für Studios

Beim Innovationsforum Österreich diskutierten führende Branchenexperten über Herausforderungen der digitalen Zukunft.

[Mehr erfahren](#)

## Gefällt Ihnen der fM INSIDE Newsletter?

Leiten Sie ihn gleich an Ihre Kolleginnen und Kollegen weiter.

Dieser Newsletter wurde Ihnen weitergeleitet? Dann abonnieren Sie ihn hier:

[Kostenfrei abonnieren](#)



### inkospor Clear Iso Whey

Das fett- und zuckerfreie Protein-Isolat enthält 24 Gramm Eiweiß pro Portion. Es ist leicht bekömmlich, eignet sich zum Muskelaufbau, -erhalt, Body Shaping oder als Alternative zu Wasser. In Wassermelone & Cola-Lime.

[Mehr erfahren](#)



## FIBO Future Forum 2025 – Gestalten Sie die Zukunft der Fitnessbranche

Tauchen Sie ein in die Welt von Innovation, Karriere und Selbstständigkeit beim FIBO Future Forum 2025! Am 12. und 13. April 2025 im Confex auf dem Messegelände Köln erwarten Sie spannende Vorträge zu Themen wie Gamification, Karrieremöglichkeiten und Unternehmensfinanzierung. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit führenden Experten zu vernetzen und Ihre berufliche Zukunft aktiv zu gestalten. Der Eintritt ist für alle Inhaber eines gültigen FIBO-Tickets kostenfrei. Verpassen Sie nicht diese Chance, die Weichen für Ihren Erfolg in der Fitness- und Gesundheitsbranche zu stellen!

[Mehr erfahren](#)

[Über Uns](#)  
[Stellenmarkt](#)  
[Kontakt](#)

[AGB](#)  
[Datenschutz](#)  
[Mediadaten](#)



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

Wenn Sie diese E-Mail (an: [s-kleemann@dhfgp-bsa.de](mailto:s-kleemann@dhfgp-bsa.de)) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

fitness MANAGEMENT – eine Marke der PIPG GmbH  
Privates Institut für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH  
Beutnerring 9  
21077 Hamburg  
Deutschland  
Geschäftsführer & inhaltlich Verantwortliche: Janosch Marx  
HRB 147152, Amtsgericht Hamburg, Ust-IdNr: DE38ZZZ00002023481

[Kontakt](#)  
+ 49 (0) 40 - 300 945 - 0  
[Zur Homepage](#)